



ДИАГНОСТИКА НА ДОМУ

**ИНСТРУКЦИЯ ПО РАБОТЕ
С КОМПЛЕКТОМ**



ЗДРАВСТВУЙТЕ, ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Меня зовут Илья Поз, я Генеральный директор и один из основателей проекта «Диагностика на Дому» (ДнД). Я очень рад, что вы стали владельцем одного из первых комплектов нашего сервиса.

Наш ДнД – плод усилий и большой любви команды врачей, инженеров, программистов, дизайнеров и творческих менеджеров. И мы хотим, чтобы сервис стал доступен для большого количества людей, которые по тем или иным причинам не могут оперативно встретиться со своим врачом, если вдруг кто-то заболел. Мы верим, что когда эта технология станет распространенной, то люди будут чувствовать себя чуть-чуть спокойнее и увереннее.

Теперь к создателям ДнД примкнули и вы, ведь тестовый ДнД в ваших руках ставит целью понять, насколько сервис удобный и как сделать его лучше.

Важно заметить, что приборы, входящие в комплект не являются медицинскими и мы просим пользоваться ими только в соответствии с инструкцией и рекомендациями вашего врача. Кроме того, на данный момент, комплект находится на стадии Бета-тестирования, поэтому просим с пониманием отнестись к тому, что могут возникнуть какие-то ошибки, несмотря на все наши усилия и тесты. Если такое все же случится, вы смело можете рассчитывать на поддержку 24/7 наших квалифицированных сотрудников, которые помогут устранить все возникающие неудобства.

От всей души благодарим вас за желание помочь развитию



прогресса в медицине. В знак благодарности за вашу обратную связь, через некоторое время мы бесплатно обменяем тестовый ДнД на один из первых официально лицензированных комплектов.

Надеемся и верим, что ДнД станет вашим новым постоянным помощником для заботы о здоровье ваших близких.



Ждем активную обратную связь от испытателей и кураторов

по телефону +7(495) 369-38-94,

whatsapp, telegram +7-903-250-38-53

электронной почте reseach@dnd.ru или через форму на сайте www.mydnd.ru

Пользоваться комплектом приборов ДнД легко и приятно при соблюдении строгих правил техники безопасности.

1. Для корректного исследования нужно присутствие двух человек: испытателя ДнД, то есть вас, и пациента, то есть человека, чей организм вы будете изучать с помощью ДнД.
2. Применять ДнД нужно только в бытовых условиях.
3. Открывать, включать, использовать ДнД обязаны только взрослые дееспособные совершеннолетние люди. Храните ДнД в надежном и безопасном месте.
4. ДнД предназначен для оценки состояния здоровья только людей. Никогда не вставляйте приборы комплекта в уши и другие части организма животных.
5. Каким бы привлекательным не казался вам комплект ДнД, не используйте его для игр и развлечений. Не прикладывайте части приборов к поверхностям, кроме обозначенных в инструкциях, так как это испортит настройку и повлияет на точность исследования.

Комплектом ДнД нужно пользоваться только в случаях недомоганий. Если у пациента резко повысилась температура, возникла острая боль, а состояние стремительно ухудшается, не теряйте времени и немедленно обратитесь к врачу.

Помните главное: диагноз во всех случаях ставит только дипломированный врач лицензированного медицинского учреждения.

Комплект ДнД не является медицинским изделием.

В НАБОР «ДИАГНОСТИКА НА ДОМУ» ВХОДЯТ

Девайсы

- электронный фонендоскоп, для прослушивания звуков сердца, лёгких, горла, живота.
- электронный отоскоп, для записи видео горла, глаз, ушей, носа, поверхности кожи
- пульсоксиметр, для измерения уровня сатурации кислорода и пульса

Аксессуары

- кабель зарядки micro-usb
- ушные ограничители для отоскопа
- инструкция

Мобильное приложение для устройств на ОС Android

ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

Убедитесь что у вас есть телефон Android версии не ниже 8 и с возможностью доступа в интернет. Подойдёт как интернет через wi-fi, так и мобильный интернет.

В ближайшем будущем приложение «Диагностика на дому» будет доступно для скачивания в **GooglePlay**, мы оповестим сразу же как только это будет возможно. До этих пор обновление можно будет устанавливать, запуская **.apk** файл, который пришлём отдельно через **whatsapp/telegramm**

Консультант или поддержка ДнД выдадут вам логин и пароль для входа в систему.

ПЕРВЫЙ ВХОД

Шаг 1

В зависимости от версии Android, приложение может попросить дать разрешение на определение местоположения. Нужно разрешить ему. Потом попросит разрешить приложению находить устройства



поблизости, нужно разрешить ему. Таким образом приложение сможет само подключаться к девайсам, нужным для проведения обследований.

Шаг 2

Введите полученные логин и пароль, а так же примите условия лицензионного соглашения и дайте согласие на обработку персональной информации, для того, чтобы перейти к работе с приложением.

Шаг 3

На следующем шаге придумайте четырёхзначный пароль для входа в приложение и повторите его.

Шаг 4

Добавьте всех пациентов, которых сможет удалённо осматривать консультант. Для добавления нового пациента нажмите на «+ Добавить пациента» вверху экрана и следуйте инструкциям в приложении.

ДЛЯ НАЧАЛА ОБЩЕНИЯ С КОНСУЛЬТАНТОМ

Шаг 1

Нажмите на ФИО пациента по которому необходимо провести консультацию.

Шаг 2

Внизу экрана есть несколько вариантов начать диалог с консультантом, вам нужно выбрать один из них:

На что жалуетесь?

Начать обследование!

Чат

«**На что жалуетесь?**» — нужно выбрать в случае если есть конкретные симптомы, которыми нужно поделиться. Мы заранее подготовили список наиболее частых проблем, так что можете выбрать из списка и в каждом из симптомов можете добавить дополнительные комментарии. Если в списке не нашлось ничего подходящего, нажмите «Далее» и возникнет поле для свободных комментариев.

«Начать обследование!»

Есть два варианта пройти обследование. В одном случае вы можете пройти обследование самостоятельно, не дожидаясь ответа консультанта в чате или его реакцию на жалобы. Для этого нажмите кнопку «Начать обследование».

Второй способ — прохождение обследования из чата, в случае назначения консультанта.

«Чат» — место где происходит общение с консультантом. Можно записывать как текстовые, так и голосовые сообщения, можно прикладывать любые файлы. В чате будут отображаться все события: открытие и закрытие визита, назначение обследований консультантом, прохождение обследований пользователей, оценка состояния, новые рекомендации.

Для того, что бы вам было удобно смотреть историю общения с консультантом мы сделали раздел «**Визиты**».

Визит — аналог вашего посещения мед.учреждения. У него есть дата начала и дата окончания. Визит может начинаться по вашей инициативе (если вы оставляете жалобу или начинаете обследование) или инициативе консультанта, если это необходимо после вашего общения в чате. Что бы один визит не длился бесконечно долго мы его ограничили длительностью в 24 часа.

В дальнейшем, предполагается, что каждый визит будет платным и будет оплачиваться через приложение.

ОБСЛЕДОВАНИЕ

Обследования делятся на три типа:

1. Прослушивание звуков внутренних органов — Аускультация
2. Осмотр ушей, носа, глаз и полости рта
3. Измерение насыщенностью крови кислородом
4. Проведение аускультации

Шаг 1 (перед первым использованием)

Перед первым использованием фонендоскопа, нужно вручную присоединить его к телефону как bluetooth-устройство, для этого нужно сделать следующее:

Включить фонендоскоп.

Положение OFF — это, когда рычажок ближе к краю (устройство выключено).



Когда рычажок ближе к центру — устройство включено.

Когда фонендоскоп включен, постоянно горит одна лампочка.

- Через несколько секунд после включения фонендоскопа начнет мигать вторая лампочка — это означает что он готов к соединению. Если лампочка не начала мигать, то нужно выключить фонендоскоп, подождать 10 секунд, а затем снова включить.

- Когда на фонендоскопе мигает лампочка, нужно зайти в настройки телефона, включить bluetooth, найти фонендоскоп, он называется CSR8635, соединиться с ним, лампочка должна перестать мигать.

Готово! В дальнейшем, после включения фонендоскопа он автоматически должен соединяться с телефоном.

Шаг 2

Включите Bluetooth на вашем телефоне, фонендоскоп должен подключиться автоматически.

Проверьте уровень заряда фонендоскопа, если он менее 50% то поставьте его на зарядку на 20–30 минут используя кабель micro usb (в комплекте).

Уровень заряда можно увидеть в приложении (будет доступно в одном из ближайших обновлений). Так же, на большинстве телефонов Android, уровень заряда показывается в меню подключения bluetooth-устройств, когда фонендоскоп подключен.

ВНИМАНИЕ: фонендоскоп заряжается только во включенном состоянии.

Шаг 3

Для проведения аускультации нужно следовать инструкциям на телефоне и прикладывать фонендоскоп к тем точкам что показаны на инструкции. Или к тем точкам, которые попросил консультант.

Во время записи каждой из точек старайтесь соблюдать следующие простые правила:

- Не двигайте фонендоскоп
- Не разговаривайте и избегайте появления громких звуков
- Постарайтесь проводить обследование в тихом помещении
- При аускультации сердца старайтесь не дышать и не допускать посторонних звуков, это важно для того чтобы консультант мог слышать тоны сердца.

- При аускультации лёгких сделайте несколько коротких вдохов и один глубокий вдох и сильный выдох.

В случае если во время записи на телефон позвонили или фонендоскоп отключился, то записи будут потеряны: нужно будет делать аускультацию с начала.

Шаг 4

После завершения записи всех точек отправьте их консультанту, предварительно рекомендуем прослушать получившейся результат, чтобы выявить некачественные аудио. Для отправки выберите записи. По умолчанию в приложении выбраны все записи. Не отправляйте запись в случае, если там есть посторонние шумы.

ОСМОТР УШЕЙ, НОСА И ПОЛОСТИ РТА ПРИ ПОМОЩИ ОТОСКОПА.

Шаг 1

Включите Wi-Fi на вашем телефоне.

Шаг 2

Включите отоскоп. Для этого нажмите и удерживайте 2-3 секунды жёлтую кнопку. Когда отоскоп включен, то горит зелёная лампочка.

Перед использованием отоскопа уровень его заряда должен быть не менее 50%. Уровень заряда отоскопа показывается красными лампочками. 4 красных лампочки соответствуют 100% заряда. Заряжается отоскоп посредством кабеля Micro USB (в комплекте). Для полной зарядки нужно около 20-30 минут.

Шаг 3

В приложении выберете одно из следующих обследований: «Обследование ушей», «Обследование ноздрей» или «Обследование горла». После этого откроется интерфейс подключения отоскопа.

Шаг 4

В случае если на телефон включен wi-fi и отоскоп уже включен, то он должен подключиться автоматически. В случае если этого не произошло и выскочило сообщение «Отоскоп не найден», нажмите «Повторить», а потом кнопку «Подключить отоскоп».

Шаг 5

Следуйте инструкциям на телефоне.



Важно! При обследовании ушей используйте специальную чёрную насадку для того чтобы не травмировать ухо

Шаг 6

После того как запись была сделана, начинается её отправка на сервер, которая может занять несколько минут (в этот момент не отключайте телефон от интернета). Пока идёт отправка, в приложении можно делать любые действия: писать консультанту в чате или совершать другие обследования.

ДЛЯ ИЗМЕРЕНИЯ УРОВНЯ САТУРАЦИИ КИСЛОРОДА И ПУЛЬСА, ВОСПОЛЬЗУЙТЕСЬ ПУЛЬСОКСИМЕТРОМ.

Шаг 1

Включите пульсоксиметр.

Шаг 2

Вставьте указательный палец и дождитесь результатов измерения на экране.

Шаг 3

Внесите результаты измерения в соответствующие окна в приложении.



**ДИАГНОСТИКА
НА ДОМУ**

Не болейте! С заботой о вашем здоровье,
команда ДНД